

BENESSERE MENTALE

**Incontro serale con
focus sul dis-controllo
emotivo per imparare a**

**LISSENE
VIALE MARTIRI
DELLA LIBERTA' 124**



8

FEBBRAIO 20:30

gestire

- **ansia**
- **attacchi di panico**

ISTITUTO EUROPA UNITA

ISTITUTO

**AULA
MAGNA**